



CHAMONIX (Haute-Savoie) Pour les puristes

Le pèlerinage commence par la verte des Houches, piste noire de 870 mètres de dénivelé sur 3 343 mètres de long, dévalée à 100 km/h de moyenne et en moins de 2 minutes tous les ans lors de la fameuse épreuve du Kandahar (étape de la Coupe du monde de ski). Goulet, cassure, sauts d'enfer: les amateurs passionnés peuvent la disséquer en compagnie de son directeur, chaque jeudi après-midi (12€/pers.). Autre lieu culte: la vallée Blanche, 22 kilomètres de ski de haute montagne, en zone glaciaire. Préférez, à l'itinéraire classique, la vallée Blanche des Anciens, slalom dans un fabuleux labyrinthe de glace en séracs et glaciers. Une percée du côté des aiguilles Rouges s'impose pour les mordus de ski de rando, vers les magnifiques arêtes des Crochues sur lesquelles il est si magique de crapahter l'été, avec le mont Blanc en fond permanent. À ne pas manquer, entre deux sessions de ski de printemps: les 19^{es} Piolets d'Or (du 13 au 16 avril), qui récompenseront les « premières » les plus significatives. À lire: *La Vallée Blanche, plus beau hors-piste du monde*, de François Damilano, JM Éditions. Pour s'éclater 3,8 ha de snowparks, 3 stades de slalom, 1 piste de luge, 2 tremplins de saut, 940 mètres de boardercross. chamonix.com
Après l'effort Un massage sportif au Deep Nature Spa des Aiglons. 50 minutes, 80€. les-aiglons.com

De l'air au Mont-Dore La station dispose de la seule école de speedriding du Massif central, idéale pour apprendre à s'affranchir de l'apesanteur.



L'ALPE-D'HUEZ (Isère) Pour les adeptes de la technique

L'Alpe-d'Huez, station d'Ophélie David, la reine du skicross, a créé un centre d'entraînement permanent avec une piste aménagée de modules en dur et de préformes pour favoriser un tracé officiel. Après avoir travaillé sa technique dans les virages relevés, la Sarenne, piste la plus longue du monde (16 kilomètres de noire), peut finir de muscler les cuisses. Elle peut être dévalée en trente minutes par les meilleurs, mais elle se savoure aussi au clair de lune. Pour prendre encore plus de hauteur, on monte à bord du gyrocoptère, mi-ULM mi-hélicoptère. À partir de 60€ les 15 minutes de survol de la vallée de l'Oisans. alpedhuez-ubm.com
Pour s'éclater 2 snowparks, 1 boardercross, 1 half-pipe, 1 piste de luge de 1200 mètres, 1 zone de speedriding, 1 patinoire extérieure. alpedhuez.com
Après l'effort Ice-Shock Bar, pour tester les shots dans un décor très Âge de glace. 04.76.80.40.21.

LE MONT-DORE (Puy-de-Dôme) Pour les fans de ski sauvage

Surnommé le Petit Chamonix, le spot recèle des dizaines d'itinéraires hors pistes. Si les faces sont courtes, elles sont très techniques. Les couloirs du Mont-Dore peuvent être une bonne initiation, tandis que ceux du Sancy sont réservés aux forts skieurs, avec des départs de pente à 50-55°. Un des tops du coin: la face nord du puy Ferrand, accessible par les remontées mécaniques mais aussi en ski de rando pour les plus affûtés. Le bon plan action-contemplation: une initiation au speedriding (hybride entre kite et parapente) pour survoler le domaine (110€ la journée découverte. Aerospeed, 06.61.24.11.45). Pour les alpinistes dans l'âme, il y a les sorties du lever du jour: en une journée, toutes les disciplines, en commençant de nuit, avec des lampes surpuissantes. De 120 à 160€. Pour s'éclater 1 snowpark, 1 espace ludique, 2 pistes de luge, 1 espace ski de couloir, 1 zone de speedriding, 1 patinoire. sancy.com
Après l'effort Un petit restau planté dans la montagne pour une bonne truffade. Menus à partir de 15€. aubergelagolmotte.com

LA BRESSE (Vosges) Pour les épris de vent

C'est le plus grand domaine skiable du nord-est de la France, avec trente-huit pistes sur deux cent-vingt hectares. Les fans de super G fileront à La Gaby Curien, qui accueille les compétitions de ski (FIS Coupe d'Europe, notamment). Mais à La Bresse, la glisse se passe en l'air, entre ciel et neige. Logique, le spot est idéalement dégagé pour la pratique du snow-kite, et Régis Laurent, expert en crêtes vosgiennes, vous proposera sur place le kit du kiteur (145€ les 4 heures. bol-d-air.fr). Pour prolonger la sensation de vol, le Fantastible permet de survoler les sapins à 100 km/h sur 1 350 mètres, couché dans une nacelle suspendue (25€ la descente. bol-d-air.fr).
Pour s'éclater 1 stade de slalom, 1 piste de luge, 1 espace ludique d'initiation (Nordic Park), 1 piste Opual (snowpark pour adolescents). labellemontagne.com
Après l'effort visite exotique à la ferme des lamas, avec la promesse de manger local (des toffoyes, pommes de terre cuites à l'étouffée avec oignons et viande de porc fumée). leouchetat.fr

MÉTABIÉF (Doubs) Pour les fous de fond

Dans les villages et hameaux qui composent Métabief (montagnes du Jura), au fil des lacs et des vallons, on vit au rythme des saisons et du ski de fond (deux cents kilomètres de pistes). C'est aussi la terre natale de nombre de champions de biathlon, sport auquel on peut s'initier sur place. Mais ici on skie aussi connecté... Témoin, ce GPS-safari, chasse au trésor high-tech, skis aux pieds, où le participant doit s'orienter grâce à des coordonnées satellitaires (121€/pers. le week-end. gps-safari-doubs.com). Dans la catégorie endurance, le backcountry est de rigueur: on chausse des skis larges avec des fixations de télémark et c'est parti pour une virée entre combes vierges et forêts de sapins (40€/pers. la balade d'une journée. evasionsnordiques.com). Au retour, crochet par la « vitrine » alpine de la station, la Renversée, avec ses jolis murs de bosses.
Pour s'éclater 1 snowpark, 1 boardercross, 1 piste de luge. tourisme-metabief.com
Après l'effort Un refuge exotique pour manger des ailerons de poulet à la jamaïcaine à 5€. bar-autour-du-monde.fr

SAINT-LARY (Hautes-Pyrénées) Pour les accros de snowboard

Cette année, la piste à ne pas rater sera la DeLeRue Line, une version tous publics et ludique du boardercross qui porte le nom des champions de la station, les frères de Le Rue. Ici, c'est le royaume de la culture snow, avec le plus beau snowpark des Pyrénées, qui accueille des événements majeurs comme le World Snowboard Day. C'est sur le secteur 2400, le vallon du Portet, que les avides de sensations fortes pourront le mieux s'exprimer. Et si, comme les de Le Rue, vous aimez la montagne sous toutes ses coutures, rendez-vous au tunnel de Bielsa pour une session cascade de glace. Ce secteur propice à l'initiation comporte aussi de nombreux itinéraires plus difficiles, versants français et espagnol. À partir de 80€ les 2 h 30.
Pour s'éclater 1 snowpark, 2 pistes de luge, 1 zone de speedriding, 1 kidpark. saintlary.com
Après l'effort On fonce à Sensoria, un espace thermoludique dans un décor minéral de canyon espagnol. 12€ les 2 heures. mercuresensoria.com ■