



## DÎNER

La Dez'Alp. Un cadre aux allures de chalet d'alpage. Delphine, en cuisine, diplômée de l'École hôtelière de Thonon-les-Bains, élabore une cuisine semi-gastro-nomique traditionnelle. L'après-midi, elle vous régale de ses crêpes sucrées et salées...

**176, rue du Bourg, 04 50 79 81 52.**

## NOS ADRESSES

### Morzine LOISIRS

• L'école The Snow School propose des sessions originales : le Sunrise Guiding, une sortie accompagnée, à 3 ou 4 bons skieurs, pour profiter des pistes vierges avant l'ouverture, qui se termine autour d'un petit déj'. Ou, pour se perfectionner, la Sunset Lesson : un cours technique personnalisé sur fond de coucher de soleil, [www.the-snow-school.com](http://www.the-snow-school.com).

• Visite de l'atelier d'un ardoisier qui vous explique l'histoire de l'exploitation de l'ardoise à Morzine, vieille de deux siècles, et sa technique de travail. Ardoisière des 7-pieds. **Rond-point Meuniers, 04 50 79 12 21.**

• Shopping chez le potier Gérard Menu, qui perpétue un savoir-faire ancestral. Les motifs sont les plus traditionnels des meilleures productions savoyardes. **Rue du Bourg, 04 50 74 77 60.**

### DÉJEUNER

Un peu à la mode helvétique, Morzine abrite sur ses pistes plusieurs petites tables montagnardes qu'il est agréable de tester successivement au gré des descentes. Impossible de toutes les citer (liste disponible à l'office de tourisme).

### La Bresse LOISIRS



• Initiation au snowkite (déplacement à ski ou en snowboard tiré par un cerf-volant). **Bol d'Air, 03 29 25 62 62.**

• Découverte d'une ferme vosgienne. Visite gratuite, vente de fromage, attelage à bœuf et glisse! **14, route de Lis-pach, 03 29 25 42 24.**

• Pour tout savoir des techniques d'élaboration des Cuvées vosgiennes, où le raisin est remplacé par des fruits de montagne comme la myrtille, ou par de la rhubarbe ou de la groseille... Visite gratuite. **42, route de Niachamp, 03 29 25 13 96.**

## DÎNER

La Table d'Angèle. Petits appétits s'abstenir : les portions sont gargantuesques! Ce bistro contemporain, tenu par une famille sympathique, explore le terroir avec générosité. **30, Grande-Rue, 03 29 25 41 97.**

## Les Vosges, à La Bresse : pourquoi pas un chalet

Le Les Vallées est niché dans le Parc national des Ballons des Vosges, à proximité des pistes et magnifiques sentiers de randonnée de La Bresse. Sa construction en bois et granit rappelle des chalets traditionnels et abrite une trentaine de chambres aux tons clairs. Le grand lumineux donne sur un parc. Là aussi, l'espace détente est consacré à notre bien-être, avec un sauna, un hammam, un Jacuzzi®, une piscine extérieure chauffée ainsi qu'un spa. Une salle de jeux est à la disposition des enfants. Pour les adultes, un cours de squash et un accès à la piscine. Là encore, des attentions toutes particulières sont réservées! Selon la formule choisie, de la découverte du marché à La Bresse, le matin, une journée de ski (matériel inclus), une randonnée en raquettes avec un accompagnateur agréé pour découvrir une belle vallée qui a accueilli plusieurs Coupes du monde de ski de fond, et une initiation au patin à glace (matériel fournis). Pour les amateurs de sensations fortes, une descente à bord du Schlitte Mountain luge sur rails qui emprunte 14 virages et fait une virgule à 340°. Pour les moins expérimentés, visites de la Saboterie de La Bresse et de la confiserie Bressaude.

### OFFRE EXCLUSIVE POUR NOS LECTRICES

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2012.

Deux formules sur mesure Spécial lectrices de *Femme Actuelle*, en demi-pension à l'hôtel Les Vallées (3 étoiles), pour 8 jours et 7 nuits, avec accueil personnalisé, cocktail de bienvenue et accès libre piscine, sauna, hammam, Jacuzzi®, salle de jeux, babyfoot, billards, squash, tennis (découvert) et jeux de société.

• **Formule activités** : visite du marché de La Bresse, journée de ski (location incluse), Schlitte Mountain (luge sur rails, 700 m de descente), patinage à La Bresse (600 m<sup>2</sup> de glace naturelle – jusqu'à minims), visite de la Saboterie de La Bresse et de la confiserie Bressaude, randonnée en raquettes...

A partir\* de 598 € par adulte ; enfant partageant la chambre de ses parents, + 12 ans : 494 €, de 5 à 12 ans : 418 €, moins de 5 ans : gratuit.

• **Formule temps libre** : visite du marché de La Bresse, Schlitte Mountain, visite de la Saboterie de La Bresse et de la confiserie Bressaude...

A partir\* de 540 € par adulte ; enfant partageant la chambre de ses parents, +12 ans : 435 €, de 5 à 12 ans : 375 €, moins de 5 ans : gratuit.

Renseignements au 03 29 25 41 39 ou sur le site [www.labellemontagne.com](http://www.labellemontagne.com). Code de réservation «Femme Actuelle Neige».

\*En période de vacances scolaires, compter un supplément de 60 à 100 € par adulte.

## Morzine aime les femmes

Pour la deuxième année, la station organise une semaine dédiée aux femmes pour du bien-être et de la beauté (du 10 au 17 mars 2012).

Un atelier d'initiation à différentes techniques de relaxation, conseils de yoga gratuits, découverte de la marche afghane et nordique...

Sur toute réservation d'hébergement faite auprès de Resa-Morzine, deux ateliers sont offerts. La semaine suivante, une réduction de 30 % est proposée sur les hôtels, pour les femmes, sur la location d'une chambre double, [www.morzine-avoriaz.com](http://www.morzine-avoriaz.com).