

**Zur Springflut
in die Bretagne**

In Saint-Malo in der Bretagne kommen Touristen den Springfluten ganz nah: Die Wellen brechen sich dort an der Ringmauer der Altstadt, die wie eine Insel im Meer liegt. Die höchsten Springfluten werden in diesem Jahr zwischen dem 9. und 11. März erwartet sowie am Osterwochenende, dem 8. und 9. April. Die Bucht von Saint-Malo bietet so gute Aussichten auf das Naturphänomen, weil die Wassermassen des Atlantiks auf den engen Ärmelkanal stoßen. Die Springfluten dort zählen zu den höchsten Europas. (dpa)

Une sortie tranquille en famille ou des poussées d'adrénaline à gogo pour les plus sportifs ou téméraires: à moins de trois heures de voiture de Luxembourg, le parc d'aventure Le Bol d'Air de La Bresse dans les Vosges offre une palette d'attractions pour tous les goûts et tous les âges.

Les visiteurs accèdent par une passerelle suspendue aux Parcours des Aventuriers où ils peuvent emprunter suivre un parcours accrobranche, une succession de plus de 120 exercices dans les arbres selon un parcours permettant à chacun de se faire plaisir à son rythme et en fonction de son niveau.

Si vous préférez les activités plus calmes, un sentier découverte balisé «L'Esprit ouvert» permet de découvrir au gré d'une balade en forêt, le long d'un ruisseau de montagne, la culture, la nature et les spécificités des montagnes vosgiennes.

Dans le même prix d'entrée, on retrouve un sentier pieds-nus: Traverser une rivière sur des ronds de bois et redécouvrir les essences des sous-bois du bout des pieds, que ce soit les écorces des arbres, les épines de pins, le lisse des galets, procure une sensation unique.

Si vous préférez les activités plus calmes, un sentier balisé «L'Esprit ouvert» permet de découvrir au gré d'une balade en

Bol d'Air: du plaisir et de l'évasion

Un parc pour les familles et les amateurs de sensations fortes dans les Vosges



Le parc d'aventure propose des parcours pour enfants et adultes dans un même prix d'entrée.
(PHOTO: MICHEL LAURENT / BOL D'AIR)

forêt, le long d'un ruisseau de montagne, la culture, la nature et les spécificités des montagnes vosgiennes.

Dans le même prix d'entrée, on retrouve un sentier pieds-nus.

Traverser une rivière sur des ronds de bois et redécouvrir les essences des sous-bois du bout des pieds, que ce soit les écorces des arbres, les épines de pins, le lisse des galets, procure une sensation

unique. Dans le même prix (tarif de 10 à 23 euros selon l'âge), Le Bol d'Air propose une nouvelle attraction encore peu connue: le Big Air Jump. Le «jumpeur» se lance depuis une passerelle de 5 ou 7 mètres de haut sur un grand matelas d'air en toute sécurité. Adrénaline garantie! Cette activité est accessible dès 6 ans, depuis un plongeur à 5 mètres, l'autorisation parentale étant bien entendu obligatoire.

Pour les amateurs de grands frissons, le parc Bol d'Air offre une autre nouveauté cette année, le Propuls'air. Il s'agit d'une sorte de lance-pierre géant qui propulsera en l'air les plus téméraires, accrochés par un élastique. Les plus courageux sont éjectés à 30 m de haut en 2 secondes avant de pouvoir contempler, si vous ne fermez pas les yeux l'inoubliable paysage de la Moselotte. (Tarif 18 euros).

Mais l'activité phare reste le Fantastique qui nous permet de réaliser le rêve d'Icare. Il permet de survoler la vallée de Vologne, suspendu à un câble de 1km350 de long, à plus de 100km/h. Mais si cela vous va trop vite, un parachute transformera la traversée en ballade. (Tarif 26 euros).

Bol d'Air à La Bresse.
Tél. 03 29 25 62 62. Chambres d'hôtel, chalets, gîtes et une ferme à proximité. Internet:

■ www.bol-d-air.fr


**CRESTA
PALACE**
Frühlingsbote
**SONNENSCHNITT TRIFFT
SCHNEEKRYSTALL**
 Grosser SPA-, Pool-, Beauty- und Therapie-
 Bereich sowie Kinderclub. Direkt bei Skilift,
 Gondelbahn, Skischulen und Loipen.
 7 Tage Zi./Frühstück ab CHF 1197.- im DZ/P
 Wintersaison bis 15. April 2012
 CRESTA PALACE . CH-7505 Celerina/St. Moritz
 T +41 (0)81 836 56 56 . www.crestapalace.ch
 ★★★★★
