

## ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

# Sensations fortes à La Bresse

Avec 100 000 visiteurs par an, Bold'air, qui a fêté ses 30 ans d'existence le 10 juin dernier, est un parc de loisirs extérieur à sensation. Il propose une dizaine d'activités, toutes en lien avec la nature et accessibles dès l'âge de 3 ans.

**V**oler dans les airs, beaucoup en rêvent. Parapente, parc accrobranche, saut à l'élastique, tyrolienne géante de près de 1,5 km... Les amateurs de grands frissons ont de quoi faire dans la région.

## Suspendu à un câble dans le vide à 110 km/h !

Placé dans la forêt à l'entrée de La Bresse (en venant de Strasbourg), le parc Bold'air conjugue toutes les sensations. C'est le cas de Fantasticable, une descente en tyrolienne qui donne l'impression de voler. Le circuit commence en 4x4 afin de vous rendre jusqu'au sommet, avec un casque en 3D : sensations garanties. « Ensuite, c'est un survol à 110 km/h de la vallée de La Bresse, au-dessus de la forêt, à 50 m de hauteur, accroché par le dos. Le parcours dans le vide, et au ras des sapins, dure environ 1'30 », explique Laurent Mougel, chargé de la communication. On peut également traverser la forêt, suspendu à un siège, avec deux virages à 360°, équipé d'un casque virtuel, ce qui donne des sensations extrêmes. Outre le « parc aventure », Bol d'Air propose de nombreuses activités pour toute



Accroché par le dos, on survole la vallée de La Bresse. Sensations garantis. DOCUMENT REMIS

la famille, du saut à l'élastique au sentier pieds nus. On peut aussi pique-niquer gratuitement dans la forêt (petite restauration également sur place).

### Se lancer dans le vide en parapente

S'élancer depuis le haut d'une montagne dans le vide en ayant l'impression de voler afin d'admirer le paysage, ce rêve impos-

sible devient réalité grâce au parapente. Eric Dargant, moniteur de parapente, propose un baptême de l'air du haut du Markstein. Et c'est la tranquillité garantie : « Le parapente, c'est tout une philosophie. D'abord, on décolle à pied sur un dénivelé avec pour seul moteur les jambes. Une fois en l'air, c'est notre corps qui fait office de moteur. On vole à environ 35 km/h. On peut apprécier

le calme qui règne en altitude puisque n'ayant pas de moteur, il n'y a aucun bruit. N'étant entouré d'aucune coque, on ressent tout. Les courants ascendants nous permettent d'admirer le paysage et d'apprécier la plénitude de qui se dégage lorsqu'un oiseau se met à voler à côté de vous. C'est une expérience inoubliable. » Cette activité est accessible aux

## INFOS PRATIQUES

- Bol d'air à la Bresse  
☎ 03 29 25 62 62  
contact@bol-d-air.fr www.bol-d-air.fr  
Tarifs compris entre 15 € et 99 €, selon le nombre et le type d'activités choisies
- Argant'Air à Ebersheim -  
☎ 06 79 63 24 66  
contact@argantair.fr www.argantair.fr  
Vol d'initiation (environ 20 minutes) : 90 €  
Grand vol de 20 à 30 minutes avec un dénivelé supérieur à 500m : 170 €  
Journée découverte : 160 € (accessibles à partir de 12 ans)  
Stage d'initiation de quatre jours : 390 €  
Stage d'initiation de cinq jours : 460 €  
- 10 % pour les moins de 14 ans.  
Les personnes à mobilité réduite peuvent également s'adonner à cette activité.  
Les équipements et l'assurance sont compris.

enfants, adultes et même aux seniors. Le seul impératif, c'est le poids. Il faut peser entre 20 kg et 100 kg. Argant'Air organise ainsi des vols biplaces, donc avec un moniteur professionnel diplômé d'Etat, dans le Parc naturel du ballon des Vosges. On peut voler le matin, lorsque les conditions météo permettent en sachant que seuls le vent fort (au-delà de 30 km/h) et la pluie empêchent le vol (les personnes inscrites sont prévenues la veille). Il est nécessaire de prévoir une tenue vestimentaire de montagne et des

gants (obligatoires), des chaussures de montagne légères ou des chaussures de sport (bonne tenue de la cheville et semelles amortissantes). Une visite chez son médecin traitant est conseillée. Une autorisation parentale pour les mineurs est nécessaire. ■

RICHARD NICOLINI

» Chambre de consommation d'Alsace Bas-Rhin : ☎ 03 88 15 42 42 Haut-Rhin : ☎ 03 89 33 39 79 www.cca.asso.fr

