

# santé Oxygène

2€

Numéro 48 - Août/Septembre 2014  
www.oxygenesante.fr

## HABITAT

Respirez ! Solution pour la pollution intérieure

**SEXO**  
L'art de masser

## SANTE

Mieux comprendre la maladie veineuse

Attention aux maladies nosocomiales

## BEAUTE

Bien choisir sa cire pour une épilation réussie

## VOYAGE

Idée voyage, Bienvenue sur l'île de Cavallo à l'hôtel des pêcheurs

Cité Médiévale Bienvenue à Vaison-La romaine

## NUTRITION

Comment vivre avec une intolérance alimentaire

## DOSSIER ANIMAUX

Bien nourrir son animal de compagnie  
Psychologie chien et chat : décryptage

C'est décidé j'adopte !

Conseils et astuces pour faire le bon choix





# Quand quelques jours suffisent à communier avec la nature



Envie ou besoin de détente, de se ressourcer, de s'évader, qui n'a jamais rêvé dormir en cabane perchée sur un arbre, quand un rêve de gosse devient réalité bienvenue à La CLAIRIERE aux CABANES®

Durant un week-end où toute une semaine, venez faire une pause-santé entre ciel et terre, mettez-vous au vert ! Le massif des Vosges : des montagnes douces, des paysages exceptionnels, une nature sauvage et intense, un climat rude, un passé tumultueux..., et au croisement de trois départements, un village de cabanes nichées dans les arbres, sur pilotis ou au sol a vu le jour...

En voiture, en train, en bus, en vélo et même à pied, la découverte de ce havre de paix, situé dans les Vosges, vous offre un véritable retour à la nature. Tout au long de votre séjour laissez-vous bercer par le bruit du vent dans les arbres, le chant des oiseaux, le ruissellement du cours d'eau, ressentez les bienfaits de la forêt et de ses habitants.

En savoir plus

Interview de MR LAURENT Régis directeur de La CLAIRIERE aux CABANES®

## Depuis combien de temps proposez-vous ce type de séjours originaux ?

Bol d'Air existe maintenant depuis plus de 25 ans. Au départ simple école de parapente (la 1ère des Vosges), l'entreprise s'est peu à peu développée pour offrir un panel d'activités nature et une offre large d'hébergements (gîte, chalets, appartements, chambres). La Clairière aux Cabanes, petit village d'hébergements insolites, est le dernier né de nos projets. L'ouverture a eu lieu le 1er mai 2014.

## Peut-on y séjourner toute l'année ?

Toutes nos cabanes sont parfaitement isolées thermiquement, certaines, celles du concept "Cabanes dans les Arbres" ont des chauffages électriques avec des poêles à bois en complément. D'autres, dans les concepts "Insolites Indoor" (chambre-cabane d'hôtel) et "Insolites d'Exception", ont même le chauffage au sol. Ainsi nous assurons une ouverture toute l'année. Croyez moi, passer une ou plusieurs nuits en pleine hiver dans une cabane bien chaude c'est le rêve absolu, surtout quand les arbres sont couverts de neige. Et parce que nous aimons notre planète, nous avons fait le choix de gérer tous les chauffages par domotique ce qui évite des pertes d'énergie considérables.

## Quel type d'équipement peut-on trouver dans les cabanes ?

Quelque soit la cabane choisie, le tarif inclus les prestations hôtelières (lits faits,

ménage inclus, serviette de bain), les petits déjeuners servis dans un panier à la cabane et la possibilité d'activer le Wifi. Nous proposons également des paniers repas sous forme de verrines préparées par le restaurant La Table d'Angèle classé au Guide Michelin. Ainsi que des assiettes du traiteur Du Pain au Lard. Le tout selon l'humeur du chef et la saisonnalité des produits, locaux et de qualité. Toutes nos cabanes ont le chauffage, l'électricité, des mini-bars (pour conserver les aliments au frais), certaines ont également l'eau courante, les toilettes et salle de bain et pour les plus "cosy" un sauna, une baignoire en bois ou un bain finlandais. Pour celles du concept "cabanes dans les arbres", il y a des toilettes sèches bien sûr mais également l'accès à une salle de bain privative dans l'Escargot Géant, le bâtiment d'accueil.





## Peut-on venir en famille ?

La force de notre projet est de pouvoir accueillir tout le monde, du plus petit au plus âgé. 13 cabanes avec 13 ambiances et décoration différentes, toujours soignée. Certaines cabanes sont perchées (au maximum à 18 m) d'autres sont au sol. Nous déconseillons naturellement les plus en hauteur pour les enfants en bas âge. Nous avons protégés tous les accès avec des portes et des filets pour plus de sécurité, les enfants sont donc sous la responsabilité de leurs parents. Nous avons des cabanes avec tout le confort et d'autres un peu plus authentique. Ainsi, que l'on recherche de la hauteur ou non, du cosy ou du spartiate, chacun trouvera la cabane de ses rêves.

## Le petit déjeuner est-il servi dans la cabane ou à l'extérieur ?

Le petit déjeuner est servi directement dans un panier à la cabane. En fonction de la météo et de la période,

les gens décident de le prendre dehors sur leur terrasse ou à l'intérieur de leur cabane. Pour ceux qui le souhaitent il est également possible de se faire servir le petit déjeuner dans la grande salle de l'Escargot Géant, le bâtiment d'accueil.

## Vous êtes situé dans une région magnifique, y a-t-il des activités touristiques autour des cabanes ?

Bol d'Air est une entreprise qui, comme je le disais, propose depuis plus de 25 ans des activités nature. Au départ école de parapente, nous avons ensuite crée un Parc d'Aventure avec parcours accrobranche®, sentier pieds-nus et découverte, Big Air Jump (un saut dans le vide dans un matelas géant). Pour ceux qui recherchent plus de frissons il y a aussi le Propuls'Air (saut en élastique à l'envers) et un saut en élastique de 21 m. Et bien sur il y a notre activité phare, le Fantasticable, une tyrolienne géante d'1km350 que les gens descendent en position

allongée comme un oiseau à la vitesse maxi de 110km/h. En hiver notre école de parapente se transforme en location de skis et école de snowkite. Ce qui assure des activités toute l'année. Nos clients hébergés chez nous bénéficient en plus de tarifs privilégiés sur toutes nos activités.

Les Vosges sont le paradis des randonneurs à pied, à cheval, en raquettes ou en vélo. De nombreux circuits balisés partent de la Clairière aux Cabanes et nous sommes bien entendus toujours prêts à conseiller les gens sur les plus beaux itinéraires, les restaurants typiques (et de qualité) mais également sur toutes les autres activités à faire sur le massif comme l'escalade, le canoë-kayak, la luge d'été... les Vosges sont une vraie terre d'évasion.

Photos : Bol d'air

