

Les entraîneurs de tennis en préparation physique

Venu pour la première fois en 2003 avec une équipe espoirs de tennis, Paul Quéting, entraîneur national et responsable de l'entraînement physique à la fédération française de tennis, avait découvert les Hautes-Vosges, La Bresse et ses structures d'accueil dont les gîtes de Bol d'Air. *"Cette année là, nous avons parmi les jeunes présents un certain Gilles Simon mais aussi, Jo-Wilfried Tsonga, classés aujourd'hui parmi les dix meilleurs joueurs mondiaux"*, se souvient l'entraîneur. Depuis, il emmène quasiment tous les ans des joueurs à La Bresse pour

une période de préparation physique dans un environnement naturel appréciable et apprécié.

Cette année, il a décidé de sortir de leur environnement habituel une trentaine d'entraîneurs sportifs et physiques des différentes ligues nationales et six entraîneurs de Roland Garros pour leur faire découvrir d'autres activités physiques. Au programme : du VTT, de la course d'orientation, des marches et une descente sur le Fantasticâble. Sans oublier des temps de briefings et des dégustations de produits locaux.



Hébergés à "La ferme de ma grand-mère", les entraîneurs ont apprécié l'accueil de Jocelyne et Régis Laurent.