

France

Partez en famille en Lorraine pour des vacances sportives. Fantasticable, parapentes et bien d'autres activités au programme.



Le Fantasticable, une expérience unique pour toute la famille. Voler dans les airs comme un oiseau.



M. Laurent/Bol d'Air Aventures

Éclatez-vous en famille en Lorraine

● Jérémy RODE

Voler dans les airs comme un oiseau. Un rêve que l'homme a toujours eu. Imaginez-vous donc en position allongée, la tête en avant et les bras ouverts, attaché à un câble dans les airs.

C'est ce que propose le Fantasticable à La Bresse (Vosges). L'expérience est unique. Votre cœur commence à battre plus vite lorsqu'on vous attache au câble qui vous emmènera pendant 1 kilomètre et 350 mètres.

L'aire de départ surplombe la jolie ville de La Bresse, le paysage est splendide. Mais à peine l'occasion de savourer cette vue que le départ est donné. Le démarrage est rapide, les muscles se crispent. Les bras ouverts, vous pouvez crier votre joie ou votre peur, c'est selon. En passant à quelques mètres à peine des sapins, la vitesse dépasse les 100 km/h et la sensation de vitesse est bien présente. Frissons garantis.

Pendant près d'une minute et demie, cette impression de voler est énorme. Et si vous aviez peur avant le départ, dites-vous que vous aurez directement envie de remonter pour revivre l'expérience. Voler comme un oiseau à plus de 100 km/h est un vrai régal. L'arrivée sur une tour de plus de 20 mètres s'effectue assez brusquement, mais vous l'aurez vite oublié.

Les moins téméraires auront aussi l'occasion de s'amuser à La Bresse. Le parcours aventure du Bol d'Air, situé à côté du Fantasticable, est adapté à tous. Les plus petits, dès 3 ans, y trouvent déjà leur bonheur en grimant sur les arbres. Pont suspendu, pont de singe, tyrolienne, filets à grimper, poutres mobiles ou non, les difficultés sont nombreuses. Pendant deux heures, vous passez d'un arbre à un autre en tentant de franchir les obstacles. Pas toujours évident

surtout sur le parcours sportif. En famille, chacun y trouve son compte.

Baptême en parapente

La Bresse est une ville visitée par de nombreux Belges durant l'hiver. Les pistes de ski y sont nombreuses. Mais en été, il y a aussi moyen d'y avoir des activités à sensation forte comme le parapente.

Pour poursuivre cette sensation de voler dans les airs, rien de tel que cette activité. Le moniteur qui vous est affecté aura vite fait de vous mettre à l'aise.

« Suffit de courir et de profiter » lâche-t-il juste avant le départ. Quelques pas de course et c'est parti pour le baptême. Pendant une demi-heure, vous avez tout le loisir de profiter d'une vue aérienne sur le Ballon des Vosges. Après le Fantasticable, nul doute que vous aurez votre dose de sensations.

Descente sur un câble d'1,35 km avec des pointes à plus de 100 km/h.

Logez dans une cabane tout confort

Le phénomène des logements insolites, et notamment en cabanes, est de plus en plus vogue. Mais alors que la plupart d'entre elles proposent un confort assez sommaire, celles de Champdray dans les Vosges (à une dizaine de kilomètres de Gerardmer) sont pour le moins luxueuses.

Six cabanes à une dizaine de mètres de hauteur avec plusieurs pièces, salle à manger-salon, salle de bain et une ou deux chambres selon le choix (de 2 à 6 personnes) y ont été construites. La vue sur les sommets vosgiens y est splendide et il n'y est pas rare d'y croiser des écureuils ou du petit gibier au réveil.

Ces cabanes sont chauffées, équipées et aménagées avec charme. Les six cabanes sont

d'ailleurs toutes différentes et ont un thème précis. En été comme en hiver, le charme de ces petits logements ne vous laissera pas de marbre.

Ces cabanes ont été construites par un... Belge. Le Louvaniste Olivier Wibert (La Robinsonnade) en avait déjà construit à Lisogne notamment. Jeunes couples ou familles, tout le monde peut tenter cette expérience. Le prix ? 198 euros en haute-saison et 99 en basse-saison. ■

► <http://www.nidsdesvosges.fr/>



EGA J. R.

Comme à Fort Boyard

Et si vous ne l'avez pas eue, cette dose, direction Bainville sur Madon, à quelques kilomètres de Nancy. L'expérience de Fort Aventure est exceptionnelle. Basée sur le concept de Fort Boyard, l'émission mondialement connue, ce fort propose toutes sortes d'activités dans un cadre exceptionnel.

Parcours dans l'obscurité, tyroliennes, descente en rappel, acropierres, acrobanches, il y en a pour tous, des plus jeunes aux plus âgés. La découverte des indices vous permet d'avancer vers la salle du trésor où on se mesure aux maîtres. Objectif, les vaincre et réussir sa mission. Pour finir sur une bonne note ce séjour sportif. ■

www.bol-d-air.fr
www.fort-aventure.com